स्‌ कुलबाट बाहरिंछ्नु साक्‌ षरता:
घरमा सकिाइका लागा सिहयोगी वचिारहरू

जब बच्‌ चाहरू स्‌ कुलमाँछ्नैनन्‌, यो अत्‌ यन्‌ तै महत्‌ वपूर्‌ ण हुन्‌ छ कउिनीहरू अझै पनपिढ्‌ ने र लेख्‌ ने सीपको अभ्‌ यास गरी राखुन, जसले गर्‌ दा उनीहरू ट्‌ र्‌ याकमा रहन्‌ छन्‌ र स्‌ कुल पुन: सञ्‌ चालनँछ्नु सकिाइका लागा तियार हुन्‌ छन्‌ । साक्‌ षरता सीपले बच्‌ चाहरूलाई आफ्‌ नो वरपिरीका संसारलाई राम्‌ ररी बुझ्‌ न र सम्‌ वाद गर्‌ न मद्‌ दत गर्‌ दछ, जसले उनीहरूलाई स्‌ कुलमा र आफ्‌ नो जीवनमा सफलता प्‌ राप्‌ त गर्‌ न सहयोग गर्‌ दछ। अभभिावक र हेरचाह कर्‌ ताले बच्‌ चाहरूलाई सरल र रमाइलो गतविधिकिो माध्‌ यमबाट साक्‌ षरता नरि्‌ माण गर्‌ न प्‌ रोत्‌ साहति गर्‌ न सक्‌ छन्‌ । घरमा गरनिे साक्‌ षरता बच्‌ चाहरूलाई रचनात्‌ मक हुन प्‌ रोत्‌ साहति गर्‌ ने अवसर हो, चाहे त्‌ यो उनहिरुले कतिाब पढेर, कला परयिोजना गरेर, खेल खेलेर, फलि्‌ म बनाएर वा परविार र साथीहरूसँग कथा सुनेर होस्‌ ।

1 **कथा बनाउनका लागा डिाईस घुमाउनुहोस्‌**

2 **राइमङि र शब्‌ द चुनौतीहरू**

3 **आफ्‌ नै कथा भन्‌ नुहोस्‌**

4 **आफ्‌ नो स्‌ वयंको कथा बनाउनुहोस्‌**

यस सुझाबहरुको पर्‌ चाले घरमा साक्‌ षरताको समर्‌ थनका लागा चिारवटा व्‌ यावहारकि वचिार प्‌ रदान गर्‌ दछ। यी प्‌ रत्‌ येक वचिार:

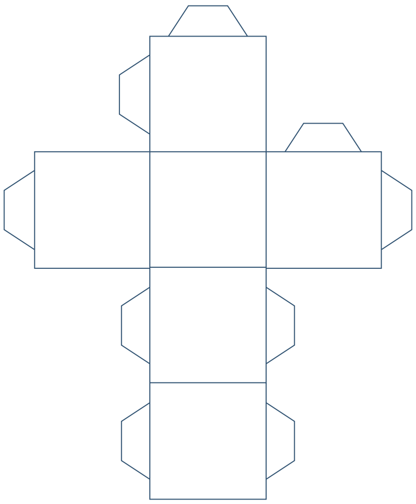
- के बच्‌ चा-नरि्‌ देशति छन्‌ र अभभिावक वा हेरचाहकर्‌ ताका लागा धिेरै कामको आवश्‌ यकता छैन?
- बच्‌ चाहरूलाई आफ्‌ नो रूचा अिन्‌ वेषण गर्‌ नका लागा पि्‌ रोत्‌ साहन गर्‌ छ
- वभिनि्‌ न दनिमा वभिनि्‌ न वषियहरू प्‌ रयोग गरेर दोहोर्‌ याउन सकनि्‌ छ
- कम छ – वा कुनै प्‌ रवधिा छिैन
- यदा तिपाईंसँग स्‌ मार्‌ टफोन वा कम्‌ प्‌ युटरको पँहुँच छ, भने अतरिकि्‌ त नशिुल्‌ क स्‌ रोतका लागा वैकल्‌ पकि लङि्‌ क प्‌ रदान गर्‌ दछ

POLICY STUDIES ASSOCIATES

SF DEPARTMENT OF CHILDREN YOUTH & THEIR FAMILIES

1 कथा बनाउनका लागि डाईस घुमाउनुहोस्

चरण १: डाईस बनाउनुहोस्! तपाईंको बच्चाले कागजबाट एउटा क्युब बनाएर स्टोरी डाईस बनाउन सक्छ। क्युबमा ट्याप गर्नु अघि (कागज अझै सम्मँदैमा), आफ्नो बच्चालाई एउटा भिन्न चित्र बनाउनका लागि भन्नुहोस्, उदाहरणका लागि, प्रत्येक वर्गमा एउटा वस्तु, जनावर, मनपर्ने खाना। त्यसपछि, क्युब बनाउनका लागि किनारालाई एक साथ ट्याप गर्नुहोस्। कथाका अत्यधिक विकल्पका लागि एकभन्दा बढी डाईस बनाउनुहोस्!



चरण २: कथा बनाउनुहोस्! डाईसलाई घुमाउनुहोस् र कुन तस्विर आउँछ हेर्नुहोस्। आफ्नो कथा सुरु गर्नका लागि केही वाक्य लेख्नुहोस् र चित्र बनाउनुहोस्। त्यसपछि आफ्नो कथामा जोड्नका लागि डाईसलाई पुनः घुमाउनुहोस्। डाईसमा आउने कल्पनाहरूको बीचमा रमाईलो सम्बन्धहरू कसरी बनाउने भन्ने बारे सोच्नुहोस्।

कथाको भागहरू जोड्नका लागि सुरुवात, मध्य र अन्त सिर्जना गर्ने बारेमा सोच्नुहोस्

- कथा कसरी सुरु हुन्छ? "एक सयममा ... "
- कथा कसरी अगाडि बढिरहेको हुन्छ? "र त्यसपछि ..."
- कथा कसरी समाप्त हुन्छ? "समाप्त।"

विकल्प १: खाली कार्डबोर्ड बाकसहरू प्रयोग गरेर ठुलो बनाउनुहोस्! बाकसको प्रत्येक सतहमा एउटा चित्र बनाउनुहोस् वा टाँस्नुहोस् र त्यसपछि माथि देखि तलसम्मको कथा पढ्नका लागि बाकसको बाहिर एउटा टावर बनाउनुहोस्

विकल्प २: डाईस घुमाएर र कथा लेखिसके पछि, यसलाई प्रदर्शनमा गर्नुहोस्! तपाईंको बच्चा तपाईंलाई वा तपाईंको घरको श्रोतालाई कथा पुनः सुनाउन सक्छ वा आफ्नो कथाको एउटा होम भिडियो बनाउन सक्छन्।

फ्री लाइब्रेरी अफ फिलाडेल्फियिा लिटिरेसी इनरिचमेन्ट आफ्टरस्कुल प्रोग्राम (एलइएपी) को सौजन्यमा

2 राइमिङ र शब्द चुनौतीहरू

आफ्नो बच्चाका लागि साक्षरतामा आधारित चुनौतीहरूबाट साक्षरतालाई रमाइलो बनाउनुहोस्। उदाहरणका लागि:

अनुप्रास तब हुन्छ जब शब्दहरू एउटै ध्वनिबाट शुरु हुन्छ – जस्तै “स्निकी” र “स्नेक”। आफ्नो बच्चालाई चुनौती दिनुहोस्:

स्तर १: एउटा निश्चित ध्वनि (अक्षर) बाट शुरु हुने धेरै शब्दहरू लिएर आउँ।

स्तर २: यस्ता वाक्यहरू लेख्नुहोस् जहाँ प्रत्येक शब्द एउटै ध्वनि (अक्षर) बाट शुरु हुन्छ।

अतिरिक्त चुनौतीका लागि, एउटा समय निर्धारण गर्नुहोस् – जबसम्म तपाईं चाहनुहुन्छ, तबसम्म वा जति चाँडो हुन सक्छ – र हेर्नुहोस् कि उनीहरूले आफ्नै रेकर्ड सुधार गररिहेका छन्। प्रत्येक दिन फरक ध्वनिमा ध्यान केन्द्रित गरेर वर्णमालाको माध्यमले आफ्नो शब्द बताउनुहोस्!

जब शब्दहरू एउटै ध्वनिमा समाप्त हुन्छन् त्यसलाई राइमिङ भनिन्छ- जस्तै “ब्लु” र “सु”। बच्चाहरूले आफ्नै राइम लिएर पनि आउन सक्छन्!

स्तर १: एउटा शब्द छान्नुहोस् - वा आफ्नो बच्चालाई एउटा शब्द छान्न लगाउनुहोस् – र त्यसपछि उनीहरूलाई त्यस शब्दसँग राइम मिल्ने सकेसम्म बढिभन्दा बढी शब्द खोज्न भन्नुहोस्।

स्तर २: ती राइमिङ शब्दहरूको सूचीको आधारमा एउटा कविता, गीत वा र्‍याप लेख्नुहोस्!

यस प्रकारको थप विचारका लागि www.ReadingRockets.org मा हेर्नुहोस्। रिडिङ रकेट्स बच्चाहरूलाई पढाउनमा मद्दत गर्नका लागि विचार, ११ भाषामा अभिभावकलाई सुझाव प्रदान गर्दछ, र पिबिएस तथा युट्युबमा भएका स्रोतहरू जडान गर्छ।

POLICY STUDIES ASSOCIATES

SF DEPARTMENT OF CHILDREN YOUTH & THEIR FAMILIES

3 आफ् नै कथा भन् नुहोस्

बच्चाहरू प्राकृतकि रुपमा नै कथावाचक हुन र आफ्नो वचिार र कथाहरू साझा गर्न मन पराउँछन्। आफ्नो बच्चालाई उनीहरूले माया गर्ने वा रुची राख्ने कुनै चजिको बारेमा कथा सुनाउन भन्नुहोस् – यो उनीहरूको परविार, छमिेक, वा कुनै यस्तो वषियको बारेमा हुन सक्छ जसको बारेमा जान्न उनहिरु बढी उत्सुक हुन्छन्।

सर्वप्रथम, तपाईंको बच्चलाई आफ्नो कथाका लागि प्रेरणाको स्रोत खोज्न प्रोत्साहति गर्नुहोस्। उदाहरणका लागि, यो एउटा फोटो, पत्रकिाको चति्र, आफ्नो घरको कुनै वस्तु, वा झ्याल बाहरिको कुनै दृश्य हुन सक्छ।

त्यसपछि, आफ्नो बच्चालाई सोध्नुहोस्:

- कथाका वचिारहरूलाई मन्थन गर्न
- शब्द र/वा चति्रमा कथाको योजना बनाउन
- आफूलाई कथा सुनाउन!

वकिल्प १: कथाका लागि कमकि्स पुस्तक बनाउनुहोस्

वकिल्प २: आफ्नो फोन वा ट्याबलेटमा कथाका लागि एउटा फलिमि बनाउनुहोस्

आफ्नो बच्चालाई यस बारेमा सोच्न भन्नुहोस्:

पात्र:

- यो कथा कसको हो?
- कथामा अरू को को छन्?
- उनीहरू कस्ता देखनि्छन्?

सेटङि्ग:

- यो कथा कहाँ हुन्छ?
- यो कहलिे हुन्छ?

प्लट:

- कथाको शुरुआत, मध्य र अन्त्यमा के हुन्छ?

थप जानकारीका लागि, www.readwritethink.org ले भेरजिोन फाउन्डेसनको सहयोगमा अन्तर्राष्ट्रयि साक्षरता संघ र अंग्रेजी शकि्षक राष्ट्रयि परषिद् बीच साझेदारीको माध्यमले शकि्षक र परविारलाई नशिुल्क पढ्न र भाषा कलाका सामग्री प्रदान गर्दछ।

POLICY STUDIES ASSOCIATES
SF DEPARTMENT OF CHILDREN YOUTH & THEIR FAMILIES

4 आफ्नो स्वयंको कथा बनाउनुहोस्

बच्चाहरू हरेक क्षण कुनै कथा, लेख वा पुस्तक पढ्दा मुख्य विचार पहिचान गर्ने वा प्रक्षेपण गर्ने जस्ता बुझाइ संबन्धित सीपको अभ्यास गर्दछन्।

तपाईंको बच्चालाई आफ्नो रूचीको एउटा कथा वा लेख छान्नका लागि भन्नुहोस्। जसरी तपाईं आफ्नो बच्चासँगै पढिरहनु भएको छ – वा जसरी तपाईंको बच्चा स्वतन्त्ररूपले पढिरहेको हुन्छ – उसलाई बिचमा रोक्नुहोस् र सोध्नुहोस्:

मुख्य विचार:
तिमिलाई यो कथा केको बारेमा छ जस्तो लाग्छ?

भविष्यवाणी गर्नु:
तिमिलाई अगाडि के हुनेवाला छ जस्तो लाग्छ?

त्यसपछि, रचनात्मक हुनुहोस् र आफ्नो बच्चाको कथाको बारेमा सुनाउनका लागि भन्नहोस्!

थप विचार र निःशुल्क कथा तथा पुस्तकहरूसम्म पहुँचका लागि:

बार्बरा बुस फाउन्डेसन फर फ्यामिली लिटिरेसीको कार्यक्रम, स्टोरी मेन्टर्समा पढाइको स्तरमा बच्चाहरूका लागि किताबहरूको निःशुल्क पुस्तकालय र अभिभावका लागि गृह मार्गनिर्देशनहरू (https://storymentors.org) छन्।

हार्वर्ड विश्वविद्यालयमा विकसित READS कार्यक्रममा, परिवारहरूलाई उपयोग गर्न डिजाइन गरिएका निःशुल्क पठन गतिविधिहरू छन् (www.readslab.org)।

स्टोरीलाइन अनलाइनले बच्चाका पुस्तकहरू अभिनेताहरूले ठुलो स्वरले पढिरहेको निःशुल्क भिडियोहरू क्यापसन सहित स्ट्रिम गर्दछन्, जसले गर्दा बच्चाहरू पढ्न सक्दछन्। (www.storylineonline.net)।

साक्षरताका लागि एकजुट (www.uniteforliteracy.com) मा सबै स्तरका बच्चाहरूका लागि विभिन्न विषयमा पुस्तकहरू छन्। बच्चाहरूले पुस्तकसँगै पढ्न सक्दछन् किनकी अङ्ग्रेजी, स्पेनिस, अरबी, चिनियाँ, तागालोग, सोमाली र अन्य भाषाहरूमा यो ठूलो स्वरले पढिएको छन्।

तपाई स्पेनिस र चिनियाँ भाषामा श्रव्यमा (https://stories.audible.com/start-listen) अधिक कथाहरू र पुस्तकहरू सुन्न सक्नुहुन्छ।

POLICY STUDIES ASSOCIATES

SF DEPARTMENT OF CHILDREN YOUTH & THEIR FAMILIES